

Settembre 2024

## La terapia complementare nell'aiuto alle vittime

La Conferenza svizzera degli uffici di collegamento (CSUC-LAV) sostiene i cantoni nell'attuazione della Legge federale concernente l'aiuto alle vittime di reati. Nella primavera del 2024 ha incluso la terapia complementare nelle sue raccomandazioni tecniche. L'OmL TC è lieta di questa decisione, che dimostra come la nostra professione sia sempre più riconosciuta. Le raccomandazioni vengono attuate in modo diverso a seconda del Cantone e ci sono alcuni punti da osservare.

La Conferenza svizzera degli uffici di collegamento in materia di aiuto alle vittime di reati ([CSUC-LAV](#)) è una conferenza specializzata dei direttori cantonali dei Dipartimenti delle opere sociali ([CDOS](#)). Il suo mandato è quello di garantire l'applicazione efficace e unitaria della Legge federale concernente l'aiuto alle vittime di reati nei cantoni. Elabora, tra l'altro, raccomandazioni per l'attuazione della Legge federale concernente l'aiuto alle vittime di reati.

### Raccomandazione tecnica sull'assunzione dei costi per l'assistenza psicologica da parte di terzi

I responsabili della CSUC-LAV si sono rivolti lo scorso anno all'OmL TC a seguito delle lunghe liste d'attesa per il supporto psicoterapeutico e il riscontro positivo delle persone colpite sulle varie terapie corporee. L'idea era quella di raccomandare attivamente la terapia complementare ai cantoni come opzione di aiuto esterno. **A questo proposito non si tratta di sostituire le misure psichiatriche o psicoterapeutiche, ma soprattutto di stabilizzare le persone colpite.**

*Per la stabilizzazione e per evitare la cronicizzazione è anche importante che la terapia possa essere iniziata entro un breve periodo di tempo. Per questo motivo e poiché alcune vittime rispondono meglio a una terapia orientata al corpo che a una terapia orientata al dialogo, dovrebbero essere finanziate anche le terapie complementari.*

Estratto dalle [Raccomandazioni tecniche sull'assunzione dei costi per l'assistenza psicologica da parte di terzi \(disponibili solo in francese e tedesco\)](#)

### Requisiti per i terapeuti complementari

Le raccomandazioni si riferiscono esplicitamente ai terapeuti complementari titolari di un diploma federale. Alcuni cantoni accettano anche i terapeuti praticanti da lungo tempo senza diploma federale, a condizione che abbiano una professione precedente pertinente o una formazione e un perfezionamento adeguati. I singoli consultori per vittime di reati verificano l'idoneità dei terapeuti complementari per la collaborazione su base individuale e chiariscono le domande in sospeso nonché le procedure amministrative. In alcuni casi, è richiesta una formazione supplementare e/o esperienza nel trattamento di persone traumatizzate.

### Applicazione diversa nei cantoni

I servizi forniti dall'aiuto alle vittime di reati funzionano in linea di principio su base sussidiaria come sostegno alle vittime finanziariamente svantaggiate e alle loro famiglie. Le garanzie di assunzione dei costi per la terapia complementare sono raccomandate come opzione se sono soddisfatte alcune condizioni quadro. L'organizzazione e il finanziamento dell'aiuto alle vittime di reati sono regolamentati in modo diverso da cantone a cantone. **Le raccomandazioni non vengono quindi applicate ovunque e la terapia complementare non è integrata nell'aiuto alle vittime di reati.** L'OmL TC raccoglie riscontri a questo proposito. **Siamo già stati informati che il Cantone di Berna non riconosce attualmente la terapia complementare nell'aiuto alle vittime di reati.** Nel corso del prossimo anno è prevista una valutazione insieme alla Conferenza svizzera degli uffici di collegamento in materia di aiuto alle vittime di reati.