



Organizzazione
del mondo del Lavoro
**Terapia
Complementare**

Regolamento per l'abilitazione di Supervisorì dell'OmL TC

approvato il: 01.12.2016 da: Comitato OmL TC
241205 Reglement Zulassung von Supervisor*innen it

Modificato il: 05.12.2024 da: Comitato OmL TC

Indice

1. Introduzione.....	3
2. Ruolo e compiti	3
3. Contenuti e temi della supervisione	3
4. Abilitazione	3
5. Diritti e obblighi.....	4
6. Disposizioni finali.....	4

1. Introduzione

¹ I supervisori abilitati dall'OmL TC eseguono la supervisione della pratica professionale nell'ambito della terapia complementare richiesta per l'ammissione all'Esame Professionale Superiore.

² Il presente regolamento disciplina i requisiti per l'abilitazione dei supervisori da parte dell'OmL TC.

2. Ruolo e compiti

I supervisori abilitati dall'OmL TC eseguono supervisioni individuali e/o di gruppo. Lavorano in modo orientato alle risorse, agli obiettivi e alle soluzioni.

² Gli obiettivi della supervisione della pratica professionale sono adeguati alle crescenti competenze professionali e permettono ai supervisionati:

- di percepire, nel loro insieme, i clienti, il loro entourage e sé stessi nella situazione professionale e di valutare queste percezioni,
- di valutare il proprio concetto di terapia complementare e di estenderla,
- di percepire in modo differenziato il proprio contributo e il contributo di terzi al rapporto e al confronto con i clienti e con le persone di riferimento provenienti dal settore professionale e di valutare le proprie azioni nella varietà di nessi sistemici.

3. Contenuti e temi della supervisione

¹ La supervisione comprende

- una valutazione mirata dell'operato professionale in riferimento alle competenze e all'identità come terapeuta complementare in base al profilo professionale TC e ai fondamenti della TC,
- la valutazione della propria personalità e dell'impostazione del ruolo/dell'attività professionale,
- l'ulteriore sviluppo delle competenze professionali, personali e sociali,
- l'aumento dell'identità del ruolo, della professionalità e dell'autogestione.

² La supervisione si occupa di temi della quotidianità professionale, di situazioni concrete di colloquio e trattamento oppure di aspetti della gestione dell'ambulatorio e dell'organizzazione quali

- elaborazione del caso
- ruolo professionale
- identità professionale
- comunicazione, interazione, conflitti

4. Abilitazione

¹ L'OmL TC tiene una lista dei supervisori abilitati.

² Le/i supervisori abilitati dell'OmL TC dispongono o

- a) di una delle seguenti qualifiche:
 - diploma federale «Consulente nella specializzazione supervisore-coach o nella specializzazione consulente in organizzazione»,
 - diploma federale «Consulente in ambito psicosociale»,
 - formazione riconosciuta in supervisione o membri attivi BSO,
 - formazione riconosciuta o membri attivi ARS,

- psichiatra SSPP
 - psicoterapeuta ASP
 - psicologo/a specialista in psicoterapia FSP
 - Psicoterapeuta riconosciuto/a a livello federale
 - formazione continua in psicoterapia riconosciuta a livello federale
- o
- b) di un diploma federale in terapia complementare nonché
- di una formazione o di un perfezionamento nell'ambito della supervisione di almeno 100 ore,
 - di 5 verbali che certificano ore di supervisione prestate,
 - di una lettera di motivazione,
 - di 12 ore di supervisione cui si è fatto ricorso, di cui almeno 6 ore di supervisione individuale.

5. Diritti e obblighi

¹ Il supervisore è responsabile dell'attuazione della supervisione in base alle direttive dell'OmL TC. Si impegna ad eseguire la supervisione conformemente ai regolamenti vigenti.

² Il supervisore si attiene alle direttive dell'OmL TC concernenti la protezione dei dati e l'obbligo del segreto.

³ Il supervisore rilascia al supervisionato una conferma delle ore di supervisione eseguite. A tale scopo sul sito web dell'OmL è disponibile un apposito modulo.

7. Disposizioni finali

Il presente regolamento entra in vigore il 5 dicembre 2024 e sostituisce tutte le versioni precedenti.

Solothurn, 05.12.2024



Andrea Bürki
Presidente OmL TC



Barbara Ettler
Vicepresidente OmL TC